



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA

Scienze Mediche, Odontoiatriche e delle Immagini
Morfologiche e Funzionali

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE

SPORT E SALUTE
(Decreto Ministeriale L-22)

I benefici dell'esercizio motoria sulla fibromialgia

Tesi Laurea di:
Alessio Lotini

Relatore:

Chiar.ma Prof.ssa Carmen Mannucci

Anno Accademico 2023-2024



DIPLOMA

DI

INSEGNANTE DI PILATES BASIC MATWORK

ATTIVITÀ SPORTIVA:
GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS
COD CONI BI001

rilasciato a:

Notini Alessia

CERTIFICATE ID: 329098

Catania, Ottobre 2023

Certificato n° 14595

Il Presidente F.I.F.

Stauder Jacopo

Il Presidente A.S.I

Andrea Berberis

IL DIPLOMA RILASCIATO È RICONOSCIUTO DA:



MINISTERO
DELL'INTERNO



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
GIUGLIANO DEL
DAL CONI



Ministero del Lavoro
e delle Politiche Sociali



Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento dei Beni Culturali



Albo Nazionale
dei Tecnici

SEGRETERIA DIDATTICA
Centro Studi La Torre s.r.l.



Organismo di certificazione accreditato al 2017
dalla direzione di via della Vittoria, 8 - N. 48/1/20174
Fino a scadenza alla data di scadenza
AZIENDA CERTIFICATA ISO 9001:2015



ELenco
PROFESSIONI
MISURATI



ALBO
NAZIONALE
DEI TECNICI





ATTESTATO DI SPECIALIZZAZIONE

AL CORSO DI

**MASSAGGIO SPORTIVO PRE - INFRA -
POST GARA**
- TAO METHOD -

Catania,
06/10/2024

RILASCIATO A:
Notini Alessia

Tao Group S.r.l.
Il Presidente



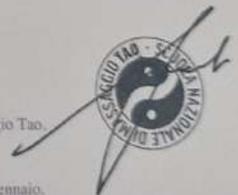
Il presente Attestato certifica il percorso formativo compiuto con successo dall'Allievo all'interno della Scuola Nazionale di Massaggio Tao.

Disciplina applicata: Legge n. 4/2013

L'attività di Massaggiatore del Benessere rientra nell'ambito della legge 14 Gennaio 2013 n.4

"Professioni non Organizzate", approvata in data 14 Gennaio 2013 da Camera e Senato e pubblicata nella Gazzetta Ufficiale n. 22 del 26 Gennaio.

TAO GROUP ®
S.r.l.
www.taogroup.it



Azienda Certificata per il Sistema di Gestione per la Qualità
in conformità alla norma UNI EN ISO 9001:2015





ATTESTATO DI SPECIALIZZAZIONE
AL CORSO DI
MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE
- TAO METHOD -

Catania,
20/10/2024

RILASCIATO A:
Notini Alessia

Tao Group S.r.l.
Il Presidente



Il presente Attestato certifica il percorso formativo compiuto con successo dall'Allievo all'interno della Scuola Nazionale di Massaggio Tao.

Disciplina applicata: Legge n. 4/2013

L'attività di Massaggiatore del Benessere rientra nell'ambito della legge 14 Gennaio 2013 n.4

"Professioni non Organizzate", approvata in data 14 Gennaio 2013 da Camera e Senato e pubblicata nella Gazzetta Ufficiale n. 22 del 26 Gennaio.

TAO GROUP ®
S.r.l.
www.taogroup.it



Azienda Certificata per il Sistema di Gestione per la Qualità
in conformità alla norma UNI EN ISO 9001:2015





ATTESTATO DI SPECIALIZZAZIONE
AL CORSO DI
MASSAGGIO DECONTRATTURANTE
- TAO METHOD -

Catania,
15/12/2024

RILASCIATO A:
Notini Alessia

Tao Group S.r.l.
Il Presidente



Il presente Attestato certifica il percorso formativo compiuto con successo dall'Allievo all'interno della Scuola Nazionale di Massaggio Tao.
Disciplina applicata: Legge n. 4/2013
L'attività di Massaggiatore del Benessere rientra nell'ambito della legge 14 Gennaio 2013 n.4
"Professioni non Organizzate", approvata in data 14 Gennaio 2013 da Camera e Senato e pubblicata nella Gazzetta Ufficiale n. 22 del 26 Gennaio.

TAO GROUP ®
S.r.l.
www.taogroup.it



Azienda Certificata per il Sistema di Gestione per la Qualità
in conformità alla norma UNI EN ISO 9001:2015





ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

ADERENTE SNaQ

DIPLOMA NAZIONALE

DI QUALIFICA TECNICA

ISCRIZIONE ALL'ALBO NAZIONALE ASI

CONFERITO A

Alessia Notini

QUALIFICA - GRADO/LIVELLO

TECNICO

SPORT

GINNASTICA Cod. CONI BI001

DISCIPLINA/SPECIALITÀ

**ATTIVITÀ DI GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS
PILATES**

Il Presidente Nazionale

Emesso in data **07 / 11 / 2023**



ENTE RICONOSCIUTO DA:

**MINISTERO
DELL'INTERNO**



*Ministero del Lavoro
e delle Politiche Sociali*
ISCRITTO AL REGISTRO NAZIONALE
ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE

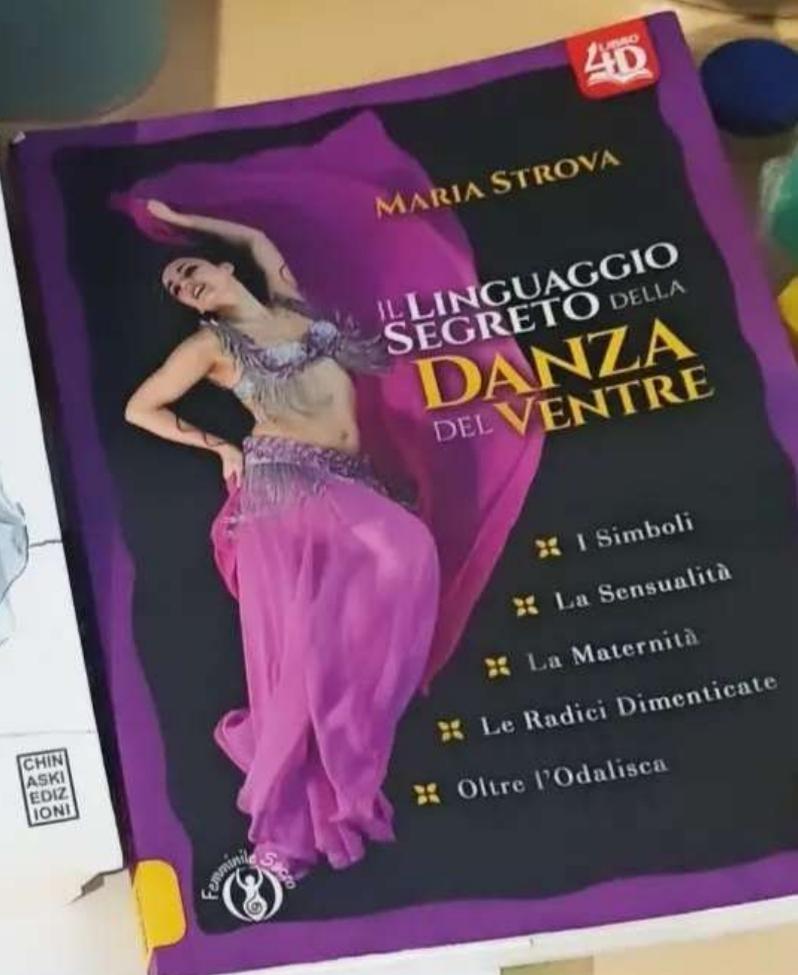


Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le Pari Opportunità

FORMAZIONE NAZIONALE



Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Consiglio Nazionale del CONI con delibera n° 708 del 27/07/1994
Ente con Finalità Morali ed Assistenziali riconosciuto con Decreto del Ministero dell'Interno n° 557 del 23/12/2002 - Legge n° 287/1991
Ente iscritto il 17/05/2002 al n° 4 del Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale - Legge n° 383/2000
Ente iscritto al "Registro Ministero pari opportunità per la lotta alle discriminazioni" al n° 00021 del 11/01/2017 - D.Lgs. n° 215/2003
Sede Legale ASI - Via Capo Peloro, 30 - 00141 ROMA



FORMAZIONE PER INSEGNANTI IN "DANZE ORIENTALI"

Anno: 2019/2020

Modulo: 1

Maestra: Sara Pappalardo

5th Etna Belly Dance Festival Sicily

1st International Belly Dance Festival in Eastern Sicily
14-15-16th February 2014 - Catania

Certificate of Attendance

ALESSIA NOTINI



Handwritten signature: Daniela Russo Hunaida
Handwritten note: ♥=Dance!

Art Director
Daniela Russo Hunaida
Daniela Russo


Hunaida danza
Belly Dance School - Catania
www.hunaida.it - info@hunaida.it



Etna Belly Dance Festival

INTERNATIONAL ORIENTAL DANCE FESTIVAL
17. 18. 19 FEBRUARY 2017 - SICILY, ITALY

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

NOTINI ALESSIA

ART DIRECTOR
DANIELA RUSSO HUNAIDA

Daniela Russo



Ass. Hunaida Danza
Oriental Dance School - Catania
www.hunaida.it

www.etnabellydancefestival.it

KHAMSIN FESTIVAL 9



ATTESTATO RILASCIATO A

ALESSIA NOTINI

PER AVER PARTECIPATO ALLA 9ª EDIZIONE DEL KHAM SIN FESTIVAL
NEI GIORNI 12, 13, 14 E 15 LUGLIO 2018



RA BEATA & HORACIO CIFUENTES SARA YAMIL ANNUM NESMA AL-ANDALUS MOHAMED SHAHIN SADIE DR. MO GEDDAWI YAEL TORCHINSKY SUNNY SINGH GIUSY FAR

ACI CASTELLO
15 LUGLIO 2018

IL DIRETTORE ARTISTICO
SARA PAPPALARDO





7th Etna Belly Dance Festival

INTERNATIONAL ORIENTAL DANCE FESTIVAL
19, 20, 21 FEBRUARY 2016 - SICILY, ITALY

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

NOTINI ALESSIA

ART DIRECTOR
DANIELA RUSSO HUNAIDA

Daniela Russo

www.etnabellydancefestival.it

Ass. **Hunaida danza**
Oriental Dance School - Catania
www.hunaida.it

ATTESTATO DI FREQUENZA

rilasciato a

.....Alessia Notini.....

per aver frequentato lo stage teorico e pratico
sullo stile **Eskandarani**

il giorno 11 maggio 2019

presso Paladanza Modè, Messina

organizzato da Mariagrazia De Seta, Dee d'Oriente



Linda Jael



ATTESTATO

DI PARTECIPAZIONE

Egyptian Song

With Faren Ben Azra

- 2 h tecnica
- Pausa 30 min.
- 2 h coreografia



CONFERITO A

No Tili

ALESPIT

COGNOME

NOME

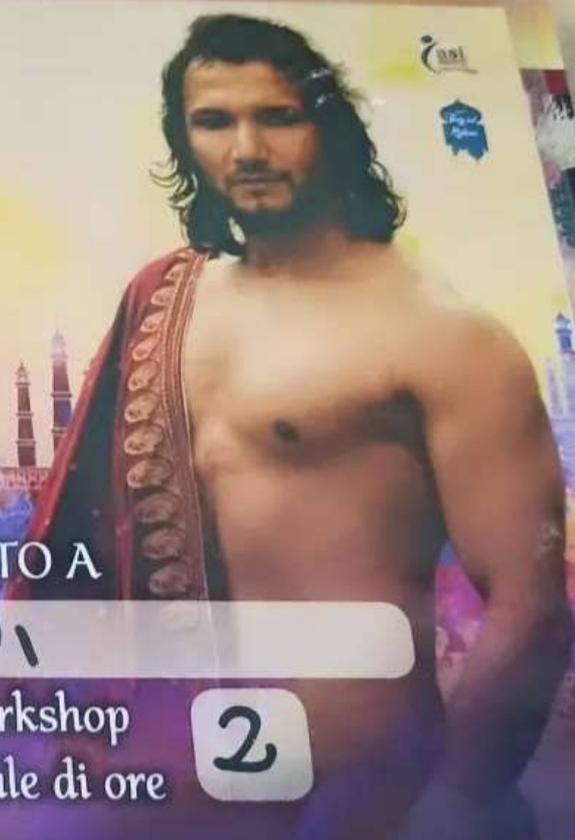
MESSINA, 06 OTTOBRE 2019

DATA

Faren Ben Azra

Faren Ben Azra

Festival of
DANCE, MUSIC &
INDIAN CULTURE



ATTESTATO RILASCIATO A

ALESSIA NOTINI

per aver partecipato ai workshop
della 6a edizione per un totale di ore

2

Il Presidente
Sara Pappalardo

ACI BONACCORSI
26 e 27 Ottobre 2019

Il Maestro
Sunny Singh

ATTESTATO DI FREQUENZA

rilasciato a

.....Alessia Notini.....

per aver frequentato lo stage teorico e pratico
sullo stile **Baladi**

il giorno 11 maggio 2019

presso Paladanza Modè, Messina

organizzato da Mariagrazia De Seta, Dee d'Oriente



Linda Jael

10^{years}
years
ANNIVERSARY

11 12 13 14
JULY 2019 - SICILY

KHAMSIN FESTIVAL

ATTESTATO RILASCIATO A

ALESSIA NOTINI

PER AVER PARTECIPATO ALLA 10^a EDIZIONE DEL KHAMSIN FESTIVAL
NEI GIORNI 11, 12, 13 E 14 LUGLIO 2019



GIUSY

FRANCESCA

SARA

GIULIO

SANDY

AMIR

DR. /D

IGOR

MARINA

SUNNY

CHIARA

ERI

ACI BONACCORSI

IL DIRETTORE ARTISTICO



INTERNATIONAL OSTEOPATHIC ACADEMY
www.ioaosteopathy.net



Certifichiamo che
This certificate attests that Miss/Mister

Notini Alessia

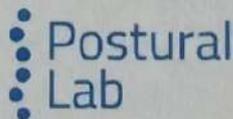
ha completato con successo la specializzazione in
has successfully completed a specialization in

**VALUTAZIONE E TRATTAMENTO POSTURALE
APPROCCIO MEZIERES
POSTURAL EVALUATION AND TREATMENT
MEZIERES APPROACH**

Per un totale di 64 ore di formazione teorico pratica
svolte durante il corso POSTURAL LAB
*For a total of 64 hours of theoretical and practical training
carried out during the POSTURAL LAB course*

Messina, 30 ottobre 2022

Si rilascia il presente certificato su richiesta dell'interessato
per gli usi consentiti dalla legge.



Direttore del Corso e Docente

Dr. Giuseppe Gangeri

Direttore IOA
Dr. Fabio Perissinotti D.O.



Associazione di categoria dei maestri di ballo e tecnici della danza sportiva
Agenzia formativa riconosciuta e convenzionata CSN-FIDS

*verificato il curriculum di studi,
valutato l'esito del corso di preparazione,
considerato il proficuo superamento dell'esame
nei corsi in cui ciò fosse richiesto,*

rilascia a

Alessia Notini

il presente

Diploma di Maestro di Ballo

nella disciplina

Danze Orientali

Misterbianco (CT) - 23/04/2017

Il presidente
Piero Siliani
Piero Siliani



Diploma n. M201700183